

# きょうさいえんだより 令和6年5月号

暦の上では立夏を迎え、行く春の惜しまれるこの頃、ご家族の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。過ごしやすい時期はあっという間に過ぎ、少し汗ばむような日も出てきました。上昇した気温に慣れていないこの時期は、身体が対応しきれず熱中症になってしまう危険性が高くなっています。

また、夏本番と比べ水分補給や室温管理が疎かになりがちです。年齢を重ねると喉の渇きにも鈍感になりやすくなるため、喉の渇きを感じる前に水分補給をする事が熱中症予防に効果的だと言われています。屋内で過ごす際も油断はせず、換気や空調を利用しながら熱中症予防に努めたいと思います。

5月には2階と3階の入居者様で運動会を行う予定となっております。怪我に注意しつつ、競技や雰囲気を楽しんでいただけるようにしていきたいと思います。

計画作成担当 吉原

## 日常生活

初挑戦！



こいのぼり  
作成中！



きたきた！



みかん  
もろうたよ♪



## 新入職員紹介

**たけした えみ**  
看護師 **竹下 恵美**

趣味：趣味とまではいきませんがバレーボールをしていたので家の庭でバレーをすることです。  
ひとこと：山口に来て3年半です。佐賀育ちです。イントネーションが違う事が多々あります。どんどん声をかけてきてください。

4月生まれの  
皆様お誕生日  
おめでとうございます



いえーいっ♪

はい！  
ちーず♪



大きなケーキ  
食べたいな♡



まだまだ  
元気に頑張るよ！



ありがとう  
ございます♪

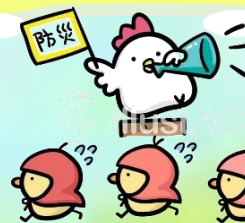


## 6月の予定

6日(木) カンテック(散髪×)  
12日(水) 運動会(4・5階)  
13日(木) 運営懇談会  
25日(火) カンテック(散髪)  
26日(水) 誕生日会



※運動会は2階の食堂で  
開催する予定です



## 7月の予定

4日(木) カンテック(散髪×)  
10日(水) 防災訓練  
11日(木) 運営懇談会  
23日(火) カンテック(散髪)  
24日(水) 誕生日会

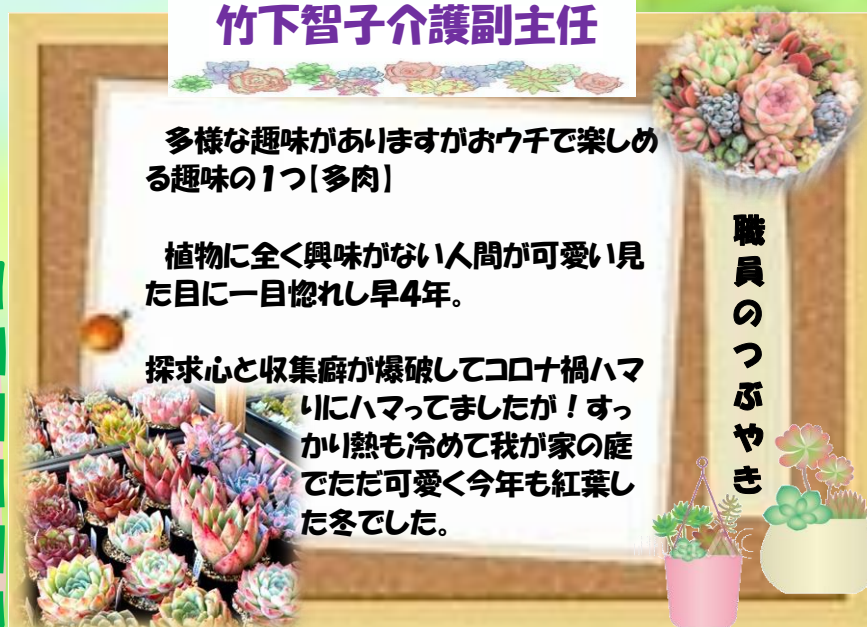


## 竹下智子介護副主任

多様な趣味がありますがオウチで楽しめる趣味の1つ[多肉]

植物に全く興味がない人間が可愛い見た目に一目惚れし早4年。

探求心と収集癖が爆破してコロナ禍ハマりにハマってましたが！すっかり熱も冷めて我が家の庭でただ可愛く今年も紅葉した冬でした。



職員のつぶやき





